

Cercavila religiosa per Ciutat Vella

El districte va celebrar una jornada de portes obertes als centres religiosos

S. PÉREZ / Barcelona

● Com és un centre budista? Com resen els musulmans a l'oratori? Els evangèlics fan tasques socials? I els catòlics? Cal cobrir-se el cap en entrar a un temple *sikh*? Aquestes són algunes de les preguntes que van fer els participants de la primera jornada de portes obertes dels centres religiosos celebrades ahir a Ciutat Vella.

Ana Royo i Victòria Molins, dues teresianes de la parròquia del Carme del Raval, van optar per visitar budistes, *hare krishna* i *sikh*, les religions que menys coneixien, i acostar-se a la tarda al nou local del Centre Cultural Islàmic Camí de la Pau al Raval. «Ens ha sorprès positivament la bona predisposició de tothom per rebre als visitants», deia Royo. Molins especificava: «M'ha entusiasmat la serenitat dels budistes i l'hospitalitat dels *sikhs*.» Les dues dones participen activament en el grup de diàleg interreligiós del Raval i, per tant, coneixien Mohammed Iqbal, responsable de Camí de la Pau. Comentaven amb ell l'amplitud de l'espai, «sobretot si es compara amb el centre situat a Arc del Teatre» va apuntar Molins, i s'atreuen a fer una proposta: «L'any que ve podem fer la pregària interreligiosa aquí.» Iqbal va acceptar de bon gran el suggeriment abans de dirigir-se a la desena de visitants que ahir a

la tarda hi havia al nou local. «A banda de la sala d'oració, hi ha un espai on farem una biblioteca i l'oficina de benestar social», va explicar Navid Asghar, portaveu de la comunitat. Els visitants s'interessaven per conèixer on resaran les dones, quan s'inaugurarà oficialment o si cal tapar-se el cap a l'entrada. Asghar va respondre que s'espera que l'obertura oficial es faci en breu. Va comentar que una cortina separarà homes i dones i va afegir: «No, aquí no és com al temple *sikh*. Tapar-se el cap és opcional.»

A última hora del matí, el mateix Asghar havia visitat el temple del carrer Hospital i s'havia sorprès per coses com ara trobar-hi menjar. Anna Guinot, de l'església evangelista, destacava, però, aquesta singularitat a la sortida: «T'ofereixen menjar i fan que et trobis ben acollit.» Poc abans, havia après a l'Associació per la Consciència Krishna que no són politeistes i s'havia sor-



A dalt una imatge de la trobada al temple *sikh*, a sota, en un centre musulmà. / LL. CRUSET

près amb el sistema d'ajuda mútua dels testimonis de Jehovà. Com Guinot, un centenar de persones van participar en els grups organitzats pel Centre Interreligiós de Barcelona. Les portes d'una vintena

de centres catòlics, musulmans, *sikhs*, budistes, evangèlics, *hare krishna* i testimonis de jehovà van estar obertes durant tot el dia per al públic que, molt tímidament, es va adherir a la proposta. L'experièn-

cia, única de moment a la ciutat, s'emmarca en el pla per a l'acollida i la integració de les persones immigrades de Ciutat Vella i, segons van dir els organitzadors, es repetirà l'any vinent.

El CSIC convoca 250 beques per a les primeres experiències en investigació

● Madrid. El Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) ha convocat 250 beques dirigides a estudiants universitaris de penúltim o últim curs que vulguin tenir la primera experiència com a investigadors. Els alumnes que es presentin i siguin seleccionats col·laboraran durant tres o quatre mesos en el desenvolupament d'un projecte d'investigació del CSIC relacionat amb els estudis que estan cursant. El termini d'inscripció per sol·licitar les beques —d'entre 1.500 i 4.000 euros— és fins al 30 de novembre. Durant la seva estada els estudiants becats s'incorporaran al pla d'investigació d'un altre científic, que exercirà de tutor. Aquest any, les beques per a universitaris dels CSIC fan 20 anys. / EL PUNT

Organitzen visites teatralitzades al Clínic amb motiu del centenari

● Barcelona. A partir de dimecres, dia 22 de novembre, i fins diumenge, dia 26, l'Hospital Clínic organitzarà cada dia, a les 11 del matí i a les 6 de la tarda, unes visites teatralitzades al Clínic amb personatges representatius del segle passat com ara Valentí Carulla, primer benefactor de l'hospital, i el conegut investigador August Pi i Sunyer. Les visites teatralitzades s'han organitzat amb motiu de la celebració, aquest any, del centenari de l'hospital Clínic i de la facultat de Medicina. A més, des de diumenge passat les persones que visitin el Clínic poden veure una exposició sobre vacunes que s'ha muntat al vestíbul de l'hospital. Aquesta mostra estarà oberta durant un mes. L'activitat es complementarà amb unes xerrades divulgatives sobre el tema que professionals del Clínic impartiran els dies 21 i 22 de novembre a alumnes d'instituts de Barcelona. / EL PUNT

El sedentarisme afecta un 60% de la població i és una de les principals causes de mort evitable

EFE / Madrid

● Els metges d'atenció primària van alertar aquesta setmana que prop d'un 60% dels ciutadans de l'Estat no fan exercici físic i que el sedentarisme és una de les principals causes de mort evitable: fins un 7% de les morts són degudes a la inactivitat física. Així ho van posar de manifest els experts que han participat els darrers dies en el XX congrés de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària (Semfyc), que ahir es va acabar a València. El coordinador del grup d'activitat física del Semfyc, Ricardo Ortega, va explicar que els nivells d'activi-

tat física d'una persona inclouen l'activitat que realitza en la seva vida quotidiana, en l'àmbit laboral i en el temps d'oci, i va assegurar que en els darrers anys s'ha produït una «notable reducció» de l'activitat física en aquests tres àmbits.

Ortega també va denunciar que el sedentarisme és un hàbit de vida que «s'ha abordat molt poc des de les institucions» malgrat que té un impacte «molt gran» entre la població. Segons aquest expert, l'obesitat s'aborda des de l'alimentació, en la majoria dels casos, i es «deixa de banda l'activitat física». El sedentarisme és el factor de

risc amb més impacte sobre la salut a causa de la influència que exerceix en el desenvolupament de nombroses malalties. A més, la seva prevalença és superior a la de qualsevol altre factor de risc, com ara el tabaquisme i el consum d'alcohol.

Els experts consideren que una persona és sedentària o inactiva quan camina menys de 5.000 passos al dia, poc activa si camina entre 5.000 i 7.000 passos i gairebé activa si s'acosta als 10.000. Alhora, van destacar que els pacients actius viuen tres anys més de mitjana i amb una major qualitat de vida i autonomia que la resta.

La Fundació Puntcat ajudarà a preservar les pàgines web en català

EL PUNT / Barcelona

● La Fundació Puntcat ha signat aquesta setmana un conveni de cooperació amb la Biblioteca Nacional de Catalunya perquè els recursos digitals amb el domini *.cat* s'incloguin en el Patrimoni Digital de Catalunya (Padicat). Aquest és un dipòsit destinat a recollir i preservar tota la producció cultural, científica i de caràcter general en format digital que s'elabora a Catalunya o que conté informació relativa a Catalunya. En definitiva, el que es busca és arxivar el web català amb l'aplicació d'una sèrie de programes informàtics que permeten la captura, l'emmagatzematge, l'organitza-

ció, la preservació i l'accés permanent a les pàgines web publicades a Internet. Una altra de les funcions d'aquest dipòsit és facilitar la seva consulta posterior de manera similar a l'Internet-Archive.

Aquest projecte de la Biblioteca de Catalunya té un pressupost aproximat de 800.000 euros i pretén implicar, per mitjà d'acords de cooperació, 300 institucions representatives de la societat civil catalana. El Padicat compta també amb la col·laboració del Centre de Supercomputació de Catalunya i el suport de la Secretaria de Telecomunicacions i Societat de la Informació. / EL PUNT